

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

(Богомолова И.В.)



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 12 " 03 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	18,2	18,5	49,5	447	54-1т	54,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
Итого за прием пищи:	550	19,1	19,3	78	569		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0	4,2	22	54-3з	29,42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	7,5	39,6	250	134	10,34
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	130	12,8	13	15,9	235	360	45,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7,5	45,8	280	332	11,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	885	27,2	28,6	122,3	864		
Всего за день:		46,3	47,9	200	1433		

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,2	15,8	24,5	270	275	21,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
Итого за прием пищи:	575	17,9	17,8	78,4	523		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0	4,2	22	54-3з	29,42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	39,6	250	134	10,34
КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	14,8	12,6	16,8	250	54-25м	49,99
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	511	15,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	855	27	26,6	122,8	851		
Всего за день:		44,9	44,4	201,2	1374		

Зав. производством Колесник М.И.